

第 11 天：7 月 15 日，週三

經文：詩篇 121：1-8

作者：Michael Lim

反思：

詩篇 121 篇以一幅生動的畫面開篇：詩人舉目望向群山，看見前方漫長而未知的旅程。這讓我不禁發問：「我的幫助從何而來？」這幅畫面邀請我們深入審視自己作為神的子民和群體為神的教會的內心，思考我們未來的道路，並反思我會如何續寫詩篇 121 篇 1-8 節？展望未來五十年，CBCM 又會如何續寫詩篇 121 篇 1-8 節後的內容？

詩人宣告了他的選擇：「我的幫助從造天地的耶和華而來。」詩人見證他確信上帝是守護者（在 121 篇 2-8 節中出現 6 次）。創造主日夜看顧祂的創造，保守祂的子民免受晝夜的危險和邪惡的侵害，使他們在旅途中平安無事。

作為「上行之詩」（詩篇 120-134）之一，許多人認為詩人的旅程背景是前往耶路撒冷敬拜。對於在人生旅途中經歷各種體驗的基督徒和教會而言，聖靈默示出詩篇 121 篇，是為了讓我們有信心全心信靠神，與神同行，走完人生旅程。

結束禱告：（使用 PRAY 禱告方式 – Praise 讚美、Repent 悔改、Ask 祈求、Yield 順服）

1. Praise 讚美神，享受我們信實的神與我們同在，永不止息。不妨先停下來，將你個人和 CBCM 曾經歷神作為守護者的事件與這篇詩篇連結起來。
2. Repent 悔改，邀請聖靈在我們裡面暴露出我們曾選擇信靠的其他不可靠的「守護者」，讓我們放棄它們，緊緊靠主！
3. Ask 祈求聖靈幫助我們，在受試探時，仍全心信靠神。要記住，神的應許是賜給信靠神救恩的罪人的，這救恩最終的啟示是在耶穌基督裡（可 2:17；羅 5:8；約一 1:9）。
4. Yield 將你和 CBCM 的未來道路交託在神的手中。正如兒歌所唱：「神保守我，神保守我。我的聖經上說，神保守我！」阿們！願我們世代代將對神的信仰和認識傳承給我們的子孫後代，因為祂永遠信實！

默想詩歌：我的幫助從何而來 / 願神興起

<https://youtu.be/yUXaeigGcbg?si=CSYIHK5sSXOKjR6P>