

第 8 天：7 月 12 日，週日

經文：詩篇 46:1-7

作者：Faith Walter

反思：

在災難之中，什麼樣的避難所才能真正保護我們？一個合適的避難所應該比我們自身更大更堅固，這樣當我們尋求庇護時，我們才能真正找到庇護。庇護所能夠穩固，讓我們安全無虞。風暴過後，我們或許會受傷，或許要面對新的現實，但在基本方面我們是安全的。

那麼，神是我們的避難所，這又意味著什麼呢？顯然，苦難仍然會臨到我們- 不僅是詩篇 46 篇的作者，耶穌自己也在約翰福音 16: 33 中證實了這一點：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

所以我們發現，神以不同的方式成為我們的力量：祂可以保護我們免受身體傷害和死亡——即使祂可能選擇不這樣做——祂也可以成為我們傾訴憂慮和恐懼的地方，讓我們得以面對世事紛擾。無論哪種情況，祂都能賜給我們平安，並堅固我們的心。主慈悲地邀請我們處在一個平靜安息的狀態中。這並非因為我們所遭遇的不重要，而是因為祂有足夠的力量來承擔這一切，並在困境中賜予我們真正的平安和力量。

1. 過去，你如何經歷主成為你的「避難所、力量，以及在患難中隨時的幫助」？
2. 這段時間，你正在經歷哪些恐懼和焦慮？今天，當你尋求祂時，祂對你發出了怎樣的邀請？

結束禱告：

主啊，感謝祢成為尋求祢之人的真正避難所。請幫助我們更深刻地理解這其中的意義，以及祢賜給我們靈魂的平安。

默想詩歌：奔跑不放棄

https://youtu.be/3tNKXsR-H_E?si=6Za-ITl8koG1isQF