

第五天：7月9日（週四）

經文：撒母耳記上 7:10-14

默想：

當神將以色列人從非利士人手中拯救出來後，撒母耳立了一塊石頭，稱之為「以便以謝」（意為「幫助之石」），並宣告說：「到如今耶和華都幫助我們。」回想神過去的信實，能堅固我們面對未來挑戰的信心。每位信徒、每間教會都需要「以便以謝」——也就是那些能喚起記憶的時刻與見證，提醒我們神一直以來都是我們信實的幫助者。反思神的信實能激發感恩之心，並加深我們對祂的信靠。

1. 在你生命中有哪些屬於你個人的「以便以謝之石」－即那些神清楚彰顯祂的幫助與信實的時刻？在此反思和感恩。
2. CBCM 歷史上有哪些重要時刻提醒我們「到如今耶和華都幫助我們」？（例如：神以奇妙的方式為我們預備了洛城堂後方的土地）

結束禱告：

以便以謝的神啊，「到現在祢都幫助我們。」感謝祢帶領我度過試煉，在我軟弱時保守我，並一次又一次地向我顯明祢的恩典。求祢幫助我永不忘記祢過去的信實，並教導我將未來交託給祢。我們也把 CBCM 仰望在你面前。當我們回想起教會歷史各階段中祢的信實之時，求祢加添我們的力量，使我們在信心、倚靠和使命中繼續前行。願我們的見證始終是：唯有祢是我們的幫助。奉主耶穌的名，阿們。

默想詩歌：以便以謝

https://youtu.be/Qrn1Q8_Pluw?si=IYWljZ0IKxfEXdtV