

第一天：7月5日（週日）

經文：耶利米哀歌 3:22-26

默想：

神總是信實且充滿憐憫的。神的憐憫每早晨都是新的，祂的信實永不止息。這是我們每天所需，尤其是在面對生活挑戰時。

1. 在你的個人生活以及CBCM 教會中，你在何處見證了神的信實與憐憫？請為此向祂獻上感恩。
2. 此時此刻，你在生活的哪方面需要神的信實與憐憫？請向祂祈求，並將你的盼望寄託於祂。

結束禱告：

親愛的天父，感謝你，因祢的憐憫每早晨都是新的，祢的信實永不止息。求祢幫助我時時刻刻將盼望與信靠寄託於祢，特別是在這方面：_____。也感謝祢過去50年對CBCM 所賜的信實與憐憫，求祢幫助我們繼續經歷祢的信實。奉主耶穌的名禱告，阿們。

默想詩歌：你信實何廣大

https://youtu.be/1dtmMUFx6gM?si=t9BGfR_7HXmF0aFy